

ES KLINGT UND SCHWINGT IM RHEINGAU-BAD IN GEISENHEIM. WIR LADEN DICH EIN, IN DIE WELT DER KLÄNGE EINZUTAUCHEN.

KOSTENFREIES EVENT AM 08.05.2019 FÜR GROSS UND KLEIN!

Treffpunkt: Fitnessraum im Eingangsbereich

Bitte mitbringen: dicke Socken, Decke und ein kleines Kissen

Silke Beifuß Seminarleiterin für Meditation und Entspannung Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin begleitet Dich an diesem Tag auf Deiner ganz besonderen Reise....

**Für Kids ab 4 Jahre
Spielerisch entdecken wir die Klangschalen.**



**Gemeinsame Klang-Entdeckungstour
für Klein mit Groß! von 14.45 – 15.30 Uhr**

**Für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren
LOSLASSEN, WOHLFÜHLEN UND ENTSPANNEN**

**Fantasiereise von 15.45 – 16.30 Uhr
Klangbad von 18.45 – 19.30 Uhr**



Gönne DIR etwas BESONDERES!

Wir freuen uns auf Dich/Euch!

**Kontakt und Info unter
www.klanglebensmelodie.de**



Details:

Für Kids ab 4 Jahr

GEMEINSAME KLANG-ENTDECKUNGSTOUR FÜR KLEIN MIT GROSS!
Wir klingen, wir spüren und schwingen im Klang.

Wir entdecken GEMEINSAM die Klangschale/Klang. Komme mit einem Erwachsenen Deiner Wahl (Mama, Papa, Oma, Opa oder jemanden den Du sehr lieb hast). Spielerisch erkunden wir die Klangschalen.

Was macht die Klangschale/Klang mit uns? Wie hört es sich an? Wie schmeckt oder riecht es vielleicht? Wie fühlt es sich an? Wie sieht es aus?

Bist Du bereit die Klangschale/Klang zu entdecken und zu erforschen? Dann lass uns gemeinsam auf Entdeckungstour gehen. Danach machen wir es uns bei einer kleinen Fantasiereise gemütlich.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren



LOSLASSEN, WOHLFÜHLEN UND ENTSPANNEN.
Fantasiereise (geführte Meditation)

Lass Dich von der Fantasiereise und den Klängen der Klangschalen in eine andere Welt entführen. **Erwecke wieder Deine Fantasie, so wie Du sie als Kind hattest.**

Klangbad: Lausche, spüre und schwinge im Klang.

Die Klangschalen rahmen die Teilnehmer ein oder sie stehen am Fußende. Hier kannst Du Dich einfach den Klängen und den Schwingungen der Klangschalen hingeben.

Tauche ein in DEIN EIGENES KLANGBAD und lass Dich von ihnen tragen.

Diese Art von Meditation ist ein kraftvolles Erlebnis, das nachhaltig in unseren Alltag hineinwirkt und unser Leben positiv verändern kann. In uns entfaltet sich ein Gefühl was uns tief berührt. Unsere Kreativität wird angesprochen, positive Gefühle werden wachgerufen, die uns Wohlbefinden und Erholung schenken.

Zusätzlich hast Du die Möglichkeit, Deinen eigenen Energiefluss in der XL-Klangschale zu erleben.